

**Der Mensch baue seinen
Leib als ein wohnliches Haus,
damit die Seele gern
darin wohnt.**

Hildegard von Bingen

Osteopathie

Andrea Schanzer

Heilpraktikerin - Physiotherapeutin

Garchingener Straße 32
85716 Unterschleißheim

Telefon: 089 38075933
Mobil: 0176 23457563
info@praxis-schanzer.de
www.praxis-schanzer.de

Osteopathie



Andrea Schanzer

Heilpraktikerin - Physiotherapeutin

Was ist Osteopathie?

Die Osteopathie wurde Mitte des 19. Jahrhunderts von dem Amerikaner Dr. Andrew T. Still entwickelt und begründet sich auf drei Säulen.

Parietale Osteopathie:

Behandlung der Muskulatur und Gelenke.

Viszerale Osteopathie:

Behandlung der inneren Organe.

Craniosacrale Osteopathie:

Behandlung des zentralen Nervensystems und der Schädelknochen.

Osteopathie ist eine ganzheitliche manuelle Untersuchungs- und Behandlungsmethode zur Unterstützung von allen erdenklichen Systemen des Körpers.

Funktionsstörungen des Körpers, sogenannte Dysfunktionen, führen zu Restriktionen und Spannungen, die der Osteopath mit seinen Händen erspürt und auflöst, so dass die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden.

Primäres Ziel ist es, die Ursache einer Dysfunktion zu finden; d.h. die Osteopathie behandelt die Ursache und nicht das Symptom.

Als systemorientierte Behandlungsmethode betrachtet die Osteopathie den Menschen als individuelle Ganzheit - als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Wann ist Osteopathie sinnvoll?

- Kopfschmerzen und Migräne
 - Orthopädische Probleme
 - Gynäkologische und urologische Probleme
 - Chronische Nacken- und Rückenschmerzen
 - Skoliose
 - Dysfunktion des Kiefergelenks
 - Dysfunktionen des zentralen Nervensystems
 - Dysfunktionen des Hormonsystems
 - Traumata von Gehirn und Rückenmark
 - Nach Geburtskomplikationen
 - Chronische Übermüdung
 - Emotionale Schwierigkeiten
 - Stress- und spannungsbedingte Störungen
- Und bei vielen anderen Beschwerden mehr

Und bei Kindern?

- Grundsätzlich wie bei Erwachsenen, sowie
- Dysfunktionen im Säuglingsalter
 - Konzentrations-, Lern-, Sprach-, Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten
 - Koordinative Schwierigkeiten
 - Schädeldeformitäten und/oder Asymmetrien z.B. nach Zangengeburt
 - Mittelohrentzündung
 - Schreikind
 - Frühgeborene
 - Unsanfte Geburt oder Kaiserschnitt
 - Drei-Monats-Kolik
- Und bei vielen anderen Beschwerden mehr

Über mich



Wesentlicher Grundsatz für mich als Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Osteopathie ist ein wertfreier, achtsamer Rahmen, in dem Begegnung von Mensch zu Mensch stattfinden kann.

Aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit als Physiotherapeutin kann ich auf einen reichen Erfahrungsschatz auf allen Ebenen zurückgreifen, der mir in meiner Arbeit als Osteopathin zugutekommt.

Die Ausbildung und Zertifizierung zur Osteopathin habe ich bei der Osteopathie Gesellschaft Deutschland absolviert und bin Mitglied im Verband der freien Osteopathen.

Seit vielen Jahren besuche ich regelmäßig Meditationskurse, in denen ich ein tiefgreifendes Verständnis für die Einheit von Körper, Geist und Seele entwickeln konnte.